



Asma

O QUE É ASMA?

- Asma é uma doença decorrente da inflamação crônica das vias aéreas (traquéia, brônquios e suas ramificações) responsáveis pelo transporte de ar até os pulmões.
- A inflamação que ocorre nas vias aéreas leva a um estreitamento (broncoconstrição) para a passagem do ar, dificultando a respiração e causando a falta de ar e o chiado.

ALGUMAS RECOMENDAÇÕES SÃO ÚTEIS PARA TODO PACIENTE ASMÁTICO



1. Uso de capas antiácaro para colchão e travesseiros.



2. Limpeza da casa para eliminar as baratas do ambiente.



3. Retirada de tapetes e carpetes.



4. Evitar a presença de animais como gato e cachorro em casa, principalmente no quarto de dormir.



5. Evitar a fumaça de cigarro (asmáticos e familiares de asmáticos não devem fumar).



6. Redução da umidade e infiltrações, eliminando a possibilidade de mofo.



7. Evitar alimentos ou medicamentos que sabidamente provoquem sintomas.



8. Reconhecer precocemente os sinais de uma exacerbação.

QUAL A DIFERENÇA DE ASMA E BRONQUITE?

Bronquite é um nome geral que se dá para a inflamação nos brônquios, que pode ter diferentes causas. A “bronquite alérgica” ou “bronquite asmática” é a mesma coisa que asma.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS PRINCIPAIS?

- Os principais sintomas são chiado no peito, tosse e falta de ar.
- Em geral, aparecem em crises e podem ser desencadeados por fatores ambientais, mudança de temperatura ou contato com alérgenos e substâncias com odores fortes, como produtos de limpeza e perfumes.
- Sintomas que acontecem no início da manhã ou durante a noite também são muito comuns, podendo sugerir descontrole da doença.
- Alguns pacientes apresentam crises apenas em determinadas épocas do ano, como por exemplo durante o inverno.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

Além dos sintomas e exame físico, o pneumologista poderá solicitar uma radiografia de tórax e uma espirometria, que ajudam no diagnóstico e avaliação da gravidade e controle da doença.

O QUE É ESPIROMETRIA ?

É um exame no qual você vai soprar todo ar do pulmão em um aparelho, para medir a sua capacidade pulmonar.

QUAL É O TRATAMENTO?

O tratamento da asma se baseia em duas medicações:

- Tratamento de manutenção : medicação que deve ser usada todos os dias para diminuir a inflamação, independentemente de ter crise
- Tratamento de resgate: medicação que deve se usada toda vez que tiver crise

COMO USAR AS MEDICAÇÕES ?

- A melhor via de tratamento da asma é a via inalatória.
- Existem vários tipos de dispositivos que podem ser utilizados. As famosas “bombinhas” são uma delas. É um mito quando dizem que a “bombinha” mata, vicia ou faz mal ao coração. Isso não é verdade!!! Elas ajudam o tratamento correto da asma, mas é necessário que um médico especialista (pneumologista) acompanhe o tratamento.

QUANTO ANTES VOCÊ TRATAR, É MELHOR.

É POSSÍVEL TER UMA VIDA NORMAL COM O TRATAMENTO CORRETO DA ASMA !!



0800 171618

www.sppt.org.br | www.pulmonar.org.br