



DPOC

O QUE É DPOC?

- DPOC é a sigla para Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica.
- É uma doença pulmonar inflamatória crônica que pode causar bronquite crônica e/ou enfisema pulmonar.
- A principal causa é o tabagismo, mas outros fatores podem causar a doença.

QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS ?

- A tosse, catarro e falta de ar principalmente aos esforços.
- Muitas pessoas acham que no início os sintomas de tosse e catarro são normais por causa do tabagismo (pensam que é o “pigarro do fumante”).
- Quando surge a falta de ar, também confundem com o “cansaço da idade” ou sedentarismo.
- Mas esses sintomas já são da doença.
- Muitas vezes as pessoas já estão doentes e não sabem!
- Quanto antes o diagnóstico for feito, é melhor !

SAIBA MAIS SOBRE A DPOC E SEUS NÚMEROS

• Estudo brasileiro mostrou que 16% da população com mais de 40 anos de idade sofre de DPOC e que somente 12% tem diagnóstico.

• Seria aproximadamente a população da cidade do Rio de Janeiro inteiro com a doença, mas poucas pessoas sabem.

• Estima-se que em 2020 será a 3º causa de morte no Brasil.

• Vale lembrar que muitos pacientes com DPOC têm doenças cardiovasculares (doenças do coração).



15% dos fumantes desenvolvem DPOC

16% da população brasileira acima de 40 anos tem DPOC

3 a 7 milhões de brasileiros tem DPOC (equivalente a toda população do Rio de Janeiro)

É muito importante eliminar o fator de risco, como o **TABAGISMO** e evitar situações de agravamento da **DPOC**, chamadas de **exacerbações da DPOC**.



QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO PARA A DPOC?

- A principal causa é o tabagismo. No entanto, nem todos os fumantes expostos aos mesmos riscos desenvolverão a doença.
- Há fatores relacionados ao próprio indivíduo, como maior ou menor predisposição genética para desenvolver a DPOC, independentemente do fumo ou outros fatores causadores da doença.
- Por este mesmo motivo, a doença pode se manifestar em quem nunca fumou.
- Pode acontecer em indivíduos expostos a fumaças de fogão à lenha ou queima de carvão, muito comum ainda no interior do Brasil.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO DA DPOC?

Além dos sintomas clínicos, história clínica e exame físico, o pneumologista poderá solicitar uma radiografia de torácica e uma espirometria que ajuda no diagnóstico e avaliação da gravidade da doença.

QUEM DEVE FAZER UMA ESPIROMETRIA?

Se você responder sim para 3 das seguintes perguntas você deve fazer uma espirometria

- Você tosse diariamente?
- Você tem catarro todos os dias?
- Você se cansa mais do que uma pessoa da sua idade?
- Você tem mais de 40 anos?
- Você é fumante ou ex-fumante?

O TRATAMENTO DA DPOC SE BASEIA:

- cessação do tabagismo para evitar o agravamento da doença
- medicamentos que aliviam a falta de ar (broncodilatadores) ou que evitam as crises (anti-inflamatórios específicos)
- exercício físico (reabilitação pulmonar)
- vacinação contra gripe
- alguns paciente necessitam de oxigênio.

É fundamental fazer o diagnóstico o quanto antes para iniciar o tratamento e melhorar a qualidade de vida.



0800 171618

www.sppt.org.br | www.pulmonar.org.br