

# Embolia Pulmonar

## O QUE É EMBOLIA PULMONAR

Embolia pulmonar ou tromboembolismo pulmonar (TEP) é um termo que se refere a migração de um trombo (coágulo) pela circulação venosa (veia) até chegar a circulação pulmonar onde obstrui uma artéria pulmonar

A embolia é uma consequência de uma trombose. As tromboses ocorrem com maior frequência nas veias das pernas onde o sangue acaba ficando mais tempo parado (estase sanguínea). Então esse trombo ou pedaços dele se soltam da veia e viajam junto com o sangue venoso até as câmeras direitas do coração onde são ejetados junto com o sangue para as artérias pulmonares. No pulmão as artérias vão se dividindo e ficando cada vez menores e assim os trombos não conseguem passar e acabam por obstruir as mesmas. Dependendo da quantidade de artérias ou do tamanho da artéria obstruída os sintomas vão ser mais ou menos graves.

## QUAIS SÃO AS CONDIÇÕES QUE AUMENTAM O RISCO DE EMBOLIA?

As condições que aumentam o risco de embolia são aquelas que aumentam o risco de trombose

As tromboses ocorrem com maior frequência em condições em que o sangue fica mais tempo estagnado dentro das veias.

Estas condições são mais frequentes em veias das pernas onde o sangue precisa vencer a gravidade para retornar ao coração. Quando andamos, contraímos a musculatura da perna e isso ajuda a bombear o sangue para cima. Todas as condições em que andamos menos aumentam as chances como por exemplo em viagens muito prolongadas de avião ou automóvel, repouso prolongado (pós operatório, imobilização, etc), anestesia, Gravidez

Quando causamos alguma lesão no vaso também aumentamos as chances de trombose, isso ocorre em traumas (ferimentos, acidentes) e nas cirurgias

Por fim algumas substâncias ou medicações aumentam a formação de trombos no organismo. Os anticoncepcionais são um exemplo bem conhecido assim com a reposição hormonal. O hábito de fumar também aumenta a chance de trombos. Alguns tipos de câncer também liberam substâncias trombóticas no organismo

## É POSSÍVEL PREVENIR?

A prevenção é fundamental para reduzir as chances de trombose. Evitar sempre que possível o repouso prolongado. Em pós-operatórios é indicado começar a andar assim que o médico liberar.

Em viagens aéreas longas, deve-se evitar permanecer sentado na poltrona muito tempo seguido e em viagens de automóveis, orientasse fazer paradas no percurso.

As meias de compressão elástica para as pernas ajudam a evitar que mais sangue fique represados. Pessoas com história anterior de trombose ou história familiar devem procurar orientação médica.

Existem medicações usadas para prevenir trombose em situações de maior risco.



## TEM TRATAMENTO

O tratamento da embolia e da trombose são feitos não grande maioria das vezes com uso de anticoagulantes.

Os anticoagulantes são medicações que diminuem a coagulação do sangue e possibilita sua reabsorção pelo organismo.

O tratamento deve ser iniciado assim que suspeitado do diagnóstico. A embolia é uma doença potencialmente fatal e o tratamento reduz muito o risco de morte e complicações da doença.



0800 171618  
[www.sppt.org.br](http://www.sppt.org.br)  
[www.pulmonar.org.br](http://www.pulmonar.org.br)