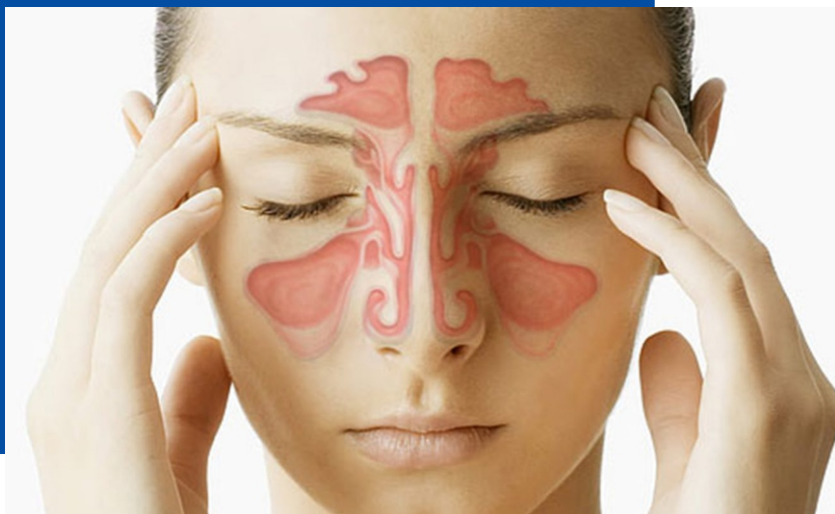


Sinusite

O QUE É

A sinusite é a inflamação da mucosa dos seios da face, cavidades ósseas do crânio que ficam ao redor do nariz, olhos e bochechas. Nessa região ocorre a drenagem diária de muco e secreções, quando por algum motivo como inflamação / infecção ou edema da mucosa por alergia, esses orifícios ficam obstruídos , impedindo a drenagem da secreção a sinusite acontece.



QUAIS OS SINTOMAS?

Dor de cabeça, pressão ou dor facial

Redução ou perda do olfato

Obstrução nasal

Tosse que piora a noite

Mal hálito



COMO SABER SE ESTOU COM SINUSITE?

O diagnóstico de sinusite é clínico porém pode ser necessário em alguns casos o auxílio de exames de imagem, como tomografia de seios da face, endoscopia nasal.

Se o médico suspeitar que a doença seja causada por alergia, testes alérgicos poderão ser solicitados, para identificar o alérgeno responsável.



COMO É FEITO O TRATAMENTO?

ANTIBIÓTICOS

O uso de antibióticos só se faz necessário quando suspeitar-se de infecção bacteriana, o que geralmente não acontece nas sinusites crônicas

LAVAGEM CAVIDADE NASAL

A lavagem com solução salina ajuda a dissolver as secreções nasais

DESCONGESTIONANTES NASAIS

Seu efeito é limitado, e deve ser usado por curto prazo, pois pode levar a efeitos colaterais ou até piora dos sintomas

EVITAR O CIGARRO

O tabagismo afeta o batimento dos cílios nasais que são responsáveis pela drenagem da secreções nasais. A fumaça dificulta a limpeza e piora a concentração de secreções, o que pode levar à sinusite.

