

27 de junho

Dia Mundial da Espirometria



Para comemorar o Dia Mundial de Espirometria, a Sociedade Paulista de Pneumologia e Tisiologia realizou ações populares na capital, ABC e Ribeirão Preto. Essas ações fizeram parte da campanha mundial de espirometria, que este ano foi vinculada propositalmente ao início dos Jogos Olímpicos para estimular a prática de esportes como meio de prevenção e combate aos males respiratórios.

No mundo inteiro, sociedades médicas promoveram campanhas de alerta sobre a importância da realização deste exame, que mede a capacidade respiratória. Em São Paulo, médicos pneumologistas estiveram de plantão na estação Brás do Metrô, das 8h às 16h, orientando, tirando dúvidas, distribuindo material informativo e também realizando gratuitamente exames de espirometria para a população.



Na estação Brás do Metrô, os atendimentos foram até às 16h



Dia Mundial de Espirometria no centro de Ribeirão Preto

Dia Mundial sem Tabaco - 3º Mutirão da Bituca

Em 30 de maio, para destacar o Dia Mundial sem Tabaco (comemorado em 31 de maio), a Sociedade Paulista de Pneumologia e Tisiologia (SPPT) promoveu importante e criativa prestação de serviço aos cidadãos.

Médicos, estudantes de medicina e outros profissionais diretamente ligados à saúde respiratória estiveram desde as primeiras horas da manhã no Conjunto Nacional, na Avenida Paulista, onde realizaram exames e ofereceram esclarecimentos sobre os malefícios do cigarro. Também tomaram a calçada da Avenida Paulista a fim de varrer a imensidão de bitucas jogada diariamente pelas calçadas.

“Queremos conscientizar as pessoas sobre os males que o tabagismo causa, sendo o ato de recolher bitucas uma ação bastante simbólica”, declara a dra. Monica Corso, presidente da SPPT.

Paralelamente, dentro do Conjunto, ocorreram uma série de serviços aos cidadãos, além de distribuição de folhetos informativos. Foram feitos exames como o teste de Fagerström, questionário que afere o grau de dependência da nicotina e é utilizado mundialmente como ferramenta de avaliação; medição do pico de fluxo para avaliar a capacidade respiratória; e dosagem de monóxido de carbono no ar expirado pelo paciente.



Em Campinas, a data foi comemorada na UNICAMP

A regional de Campinas da SPPT também realizou evento comemorativo ao Dia Mundial sem Tabaco. O evento aconteceu em frente ao restaurante universitário do ciclo básico da UNICAMP, onde foi realizada uma campanha contra essa epidemia mundial. Estiveram presentes dois pneumologistas, Maurício de Toledo Leme, responsável pelos assuntos do interior da SPPT e a presidente da regional de Campinas, Ana Camino, além de quatro residentes, dois do programa pneumologia, dois da clínica médica, três técnicas em espirometria e uma fisioterapeuta.

Além da distribuição de folhetos informativos, foi aplicado o teste de Fagerström (teste que avalia o grau de



dependência à nicotina) e realizadas mais de 45 espirometrias simples (exame do sopro como é conhecido popularmente). Os pacientes que queriam parar de fumar ou que apresentaram alteração clínica ou espirométrica foram orientados a procurar um especialista.

São José dos Campos: 512 avaliações

Um evento na Praça Afonso Pena, marcou o Dia Mundial sem Tabaco em São José dos Campos. Das 11 às 18 horas, médicos pneumologistas e técnicos realizaram 512 avaliações com aplicação de teste de Fagerström e 134 espirometrias. Entre as pessoas examinadas, 68 delas apresentaram indícios de DPOC e foram encaminhados para avaliação com pneumologistas da rede municipal.

Mais de 200 pessoas se inscreveram no programa municipal anti-tabaco. Segundo o pneumologista José Eduardo de Oliveira que coordenou os trabalhos, “o evento foi muito positivo e beneficiou muitas pessoas que procuravam saídas para vencer o tabagismo”.

ABC comemora Dia Mundial da Espirometria

O Dia Mundial de Espirometria também foi comemorado no ABC Paulista. O evento foi realizado na Faculdade de Medicina do

ABC, no Anexo III. Médicos pneumologistas participaram orientando e tirando dúvidas de participantes de todas as idades.



AGOSTO

11/08

Jornada Regional Campinas - Tuberculose: o que mudou?

11/08

Jornada de Pneumologia - Regional Ribeirão Preto

16/08

Pizza Clínica SPPT

18/08

Jornada de Pneumologia de Barretos - Regional São José do Rio Preto

28/08

Aula Departamento de Fisioterapia Respiratória

SETEMBRO

13/09

Pizza Cirúrgica SPPT

15/09

Curso Teórico Prático - Capacitação em Tabagismo

Jornada Paulista - Regional Campinas
Doenças Pulmonares na Gravidez
Dia 02 de junho



Jornada Paulista - Câncer de Pulmão
Dia 16 de junho



Pizza Cirúrgica
Dia 03 de maio



Pizza Cirúrgica
Dia 12 de abril

Pizza Clínica
Dia 10 de maio

Pizza Cirúrgica
Dia 14 de junho





Se manter atualizado na prática da Pneumologia está cada vez mais fácil. Com a disseminação do acesso a informação pela internet e ferramentas de ensino a distância, o conhecimento está ao alcance de todos.

Ao mesmo tempo, se manter atualizado na prática da Pneumologia está cada vez mais difícil. O volume da produção científica cresce exponencialmente e o financiamento privado de pesquisa passou de 10% no início da década de 80 para 30% em 2010.

A avalanche de artigos, muitas vezes contraditórios, torna mais difícil a seleção da fonte mais confiável, da melhor forma de aplicação na prática, o conhecimento científico.

A melhor forma de garantir uma verdadeira interpretação crítica

Módulo I: Dia 28/07/2012 (CONCLUÍDO)



Módulo II: Dia 25/08/2012

08h30 – 09h30	Boas Práticas de Pesquisa e Termo de Consentimento Livre e Esclarecido Ricardo Mingarini Terra
09h30 – 10h30	Hipótese e Hipótese Nula – Elaborando a Pergunta e Selecionando os Desfechos Paula Gaiola
10h30 - 11h30	Coffee Break
11h30 – 12h00 -	Viés, Variáveis de Confundimento ou Efeito Modificador Juliana Ferreira
12h00 – 13h30	Almoço
13h30 – 14h30	Princípios de Estatística – Erro Alfa e Beta, Poder e Cálculo da Amostra Eduardo Leite
14h30 – 16h00	Atividade Prática: Elaboração de Hipóteses e Cálculos Amostrais

da literatura médica é conhecer os bastidores da produção dos artigos. Domínio da metodologia científica e conhecimento das bases da bioestatística podem equipar o profissional de saúde a melhor interpretar as novidades que aparecem nos inúmeros artigos publicados.

Em 4 dias de atividades, o Curso Continuo de Metodologia Científica da SPPT oferece base teórica e aplicação prática de metodologia científica e bioestatística, ideal para o profissional que deseja engajar na atividade acadêmica ou aumentar sua capacidade crítica frente a literatura.

Residentes, pós-graduandos, pneumologistas e outros profissionais de saúde são o público alvo. O curso será ministrado em quatro sábados, com aulas pela manhã e atividades práticas no período da tarde onde os alunos poderão realizar as etapas da elaboração de um projeto de pesquisa desde a hipótese até a seleção de população e testes estatísticos apropriados.

Todos os participantes terão direito a coffee-break e almoço nos dias de curso.

Frederico Leon Arrabal Fernandes

Módulo III: Dia 29/09/2012

08h30 – 09h30	Tipos de Variáveis e de Distribuição de Populações Altay Sousa
09h30 – 10h30	Análise Estatística: Comparação de Médias e Proporções: Teste t, X ² , Teste Exato de Fisher, Wilcoxon, Mann Whitney Marcos Minicucci
10h30 - 11:h00	Coffee Break
11h00 – 12h00	Análise Estatística – Comparações de Múltiplos Grupos ou Medidas repetidas ANOVA, Kruskal Wallis Victor Zuniga Dourado
12h00 - 13h30	Almoço
13h30 – 14h30	Ferramentas para Pesquisa em Pneumologia – Qualidade de Vida / Escalas de Dispneia / TC6 min. O que é Variação Clínica e Estatisticamente Significativas Suzana Erico Tanni Minamoto
14h30 – 16h00	Atividade prática: Escolhendo o Teste Estatístico

Módulo IV – Dia 06/10/2012

08h30 – 09h00	Análise Estatística Seleção de Tipos de Testes: O que sabemos até agora Suzana Erico Tanni Minamoto
09h00 – 10h00	Análise Estatística: Regressão Linear, Regressão Llogística, Sobrevida Ilka Lopes Santoro
10h00 – 10h30	Coffee Break
10h30 – 11h30	Ferramentas para Pesquisa em Pneumologia – Como Cuidar do seu Banco de Dados Valdelis Novis Okamoto
11h30 – 12h00	Apresentação do projeto – Reduzindo a mortalidade por Power point Frederico Leon Arrabal Fernandes